

## На что я трачу свое время?

Заполните таблицу, чтобы оценить свой расход времени:

№	Занятие, которое меня развивает	Часов в неделю
1	Практическое образование	
2	Спорт (фитнес)	
3	Работа с подсознанием	
4	Чтение развивающих книг	
5	Время с семьей	
6		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

№	Занятие, которое меня убивает	Часов в неделю
1	ТВ	
2	Сплетни	
3	Алкоголь и(или) курение	
4		
5		
6		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		