

Таблица достижения целей



В первую колонку запишите свое сегодняшнее положение по каждому предложенному аспекту, во вторую колонку запишите Вашу цель, а в третью – ежедневные действия для достижения Вашей цели.

Мое сегодняшнее положение	Моя цель	Ежедневные действия для достижения цели
1. Здоровье (физическое и духовное)		
2. Деньги, любимое дело, материальное положение		
3. Семья, друзья, окружение		
4. Отдых, развлечения, стиль жизни		