**Таблица достижения целей**

В первую колонку запишите свое сегодняшнее положение по каждому предложенному аспекту, во вторую колонку запишите Вашу цель, а в третью – ежедневные действия для достижения Вашей цели.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мое сегодняшнее положение | Моя цель | Ежедневные действия для достижения цели |
| 1. Здоровье (физическое и духовное)
 |
|  |  |  |
| 1. Деньги, любимое дело, материальное положение
 |
|  |  |  |
| 1. Семья, друзья, окружение
 |
|  |  |  |
| 1. Отдых, развлечения, стиль жизни
 |
|  |  |  |